

Lisa 08.02.2019 nr 4-33/PR/3183 töökeskkonna riskianalüüsile

**Tartu Ülikooli Molekulaar- ja Rakubioloogia instituudi
töökeskkonna bioloogiliste ohutegurite (SARS-CoV-2) riskianalüüs**

Üksuse aadress: Riia 23, 23b, Tartu.
Koostamise kuupäev: 01.09.2021

Sissejuhatus

Riskianalüüsi läbiviimise eesmärgiks on selgitada välja töökeskkonna ohutegurid seoses SARS-CoV-2 levikuga, hinnata viiruse mõju töötajate ning tudengite tervisele ning rakendada tegevuskavas abinõud riskide vähendamiseks ning töötajate nakatumise ja nakkusohu ennetamiseks ja vähendamiseks.

Riskianalüüsi koostamise aluseks on Riigikogus 16.06.1999 vastu võetud töötervishoiu ja tööohutuse seadus (edaspidi TTOS), Vabariigi Valitsuse 05.05.2000 määrus nr 144 bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded, ülikooli töötervishoiu ja tööohutuse kord ning Tööinspeksiooni augustis 2021 antud soovitusel.

TTOS kohaselt peab tööandja rakendama abinõusid kaitseks töökohas toimivate bioloogiliste ohutegurite eest, arvestades ohuteguri nakatumisvõimet (§ 8). Tööandja on kohustatud koostama töökeskkonna riskianalüüsi (§ 13 lg 1 p 3), sealhulgas tuleb riskianalüüsis hinnata bioloogiliste ohuteguritega kaasnevaid riske. Riskianalüüsi tegevuskavas peab tööandja ette nägema abinõud terviseriskide vältimiseks ja vähendamiseks (TTOS § 13⁴ lg 2), samuti tuleb riskianalüüsi uuendada, kui töökeskkonnas toimub muudatusi, sh ilmnevad uued ohud (TTOS § 13⁴ lg 4). Bioloogiliste ohutegurite määrust muudeti, et tagada SARS-CoV-2 viiruse laialdase leviku ajal töökohtadel töötajate tervise ja ohutuse nõuetekohane kaitse. Määruse 17.08.2021 jõustunud muudatus võimaldab tööandjatel täiendava ennetusmeetmena küsida töötajalt tõendit COVID-19 haiguse läbipõdemise, negatiivse testi tulemuse või vaksineerimise kohta. Selleks, et määruses nimetatud informatsiooni töötajatelt küsida, on vajalik, et ülikooli iga üksus on hinnanud bioloogilistest ohuteguritest, sh COVID-19st tulenevaid terviseriske oma töökeskkonna riskianalüüsis ning näinud tegevuskavas ette abinõud töötajate ja teiste majja sattuvate/viibivate isikute terviseriskide ja nakatumisohu vähendamiseks.

Bioloogilised ohutegurid jagatakse Vabariigi Valitsuse määruse nr 144 „Bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“ § 2 järgi ohurühmadesse. COVID-19, ametliku nimega SARS-CoV-2 kuulub alates 24.11.2020 **kolmandasse ohurühma**. Kolmanda ohurühma ohutegurid võivad põhjustada inimese rasket haigestumist ning seetõttu ohustavad tõsiselt töötaja tervist; samuti võivad kolmanda ohurühma ohutegurid põhjustada nakkusohu elanikkonnale, kuid nende vastu on olemas ennetus- ja ravivahendid.

Nakatumisohu tase sõltub sellest, kui suure osa oma tööajast töötaja ohuteguriga kokku puutub (pidevalt, mõned tunnid tööpäeva jooksul, üldse mitte). Mida pikemalt ning mida rohkemate inimestega töötaja oma töös kokku puutub, seda kõrgem on tema nakatumise risk. Riskide hindamisel tuleb lähtuda ka riiklikust ohuhinnangust haiguse esinemise ajal. Koroonaviiruse levikule on määratud www.kriis.ee veebilehel riskitasemed, mille puhul on kokku lepitud mõõdikud ning nende näiduvahemikud iga riskitaseme kohta. Riskitasemeid on neli: madal (roheline), keskmine (kollane), kõrge (oranž) ja väga kõrge (punane) (joonis 1).

Joonis 1. Koroonaviiruse leviku riiklikud riskitasemed



Bioloogiliste terviseriskide hindamisel aluseks olev riskimaatriks on toodud tabelis 1.

Tabel 1. Bioloogiliste terviseriskide hindamiseks kasutatud riskimaatriks. Riski suurus = ohuteguri esinemise tõenäosus ja tagajärje raskusaste

↓	→			
	TÕENÄOSUS (reaalne kokkupuutevõimalus)	TAGAJÄRJED		
		2. ohugrupi ohutegur	3. ohugrupi ohutegur	4. ohugrupi ohutegur
Nakatumine vähelevinud, töökeskkonnas nakatumine ebatõenäoline	Vähene risk (I)	Vastuvõetav risk (II)	Keskmine risk (III)	
Nakatumine võimalik, kuid võrdlemisi ebatõenäone	Vastuvõetav risk (II)	Keskmine risk (III)	Suur risk (IV)	
Nakatumine levinud, töökeskkonnas nakatumine tõenäone	Keskmine risk (III)	Suur risk (IV)	Talumatu risk (V)	

II OHUSTATUD ISIKUD/AMETIKOHAD

- 1. grupp:** töötajad, kellel on tööst tulenevalt kontakte teiste inimestega alla kahe tunni tööpäevast (alla 25% tööajast), kes töötavad omaette kabinetides, teevad osaliselt või püsivalt kaugtööd, kohtumisi tuleb ette harva ning need on lühiajalised (alla 30 min).
- 2. grupp:** töötajad, kellel on kontakt paljude inimestega vähemalt kaks tundi tööpäevast (25% tööajast) või kes oma töös puutuvad kokku inimestega väljastpoolt oma tööperet (üliõpilaste, koostööpartnerite, klientidega).
- 3. grupp:** eriti ohustatud töötajad ehk töötajad, kellel on vahetu ja pidev kontakt teiste inimestega või SARS-CoV-2 nakkusohtlike materjalidega (sh teise inimese puudutamine, nakkusohtlike materjalide käitlemine uurimistöös vms).

Käesolev riskianalüüs hõlmab kõiki instituudi töötajaid ja nakatumisohuga kokkupuute võimalusi.

Molekulaar- ja Rakubioloogia instituudis töötab liigikaudu 100 töötajad (24.08.2021 seisuga 98 inimest). Maja ruume külastavad ligikaudu 350 tudengit. Instituudi siseruume võib jaotada kolmeks rühmaks: 1) väiksed või isiklikud kabinetid, kus korraga saavad viibida 1 kuni 5 inimest; 2) keskmise suurusega kirjatoad mahutavusega kuni 10 inimest; 3) suuremad laboriruumid ja auditooriumid kuhu mahub korraga rohkem kui 10 inimest.

Tööajal, on instituudi ruumid ning koridoriuksed lahti ning inimesed saavad vabalt liikuda. Kõik töötajad ja tudengid kasutavad üldkasutatavaid tualettruume ja söögikohti, kus on oht nakatuda ka saastunud pindade kaudu. See tähendab, et isegi töötajal, kes viibib enamuse oma tööajast isiklikus kabinetis säilib nakatumisoht kasvõi kontakteerudes teiste inimestega või saastunud pindade kaudu. Instituudi juhtkonna, akadeemiliste töötajate ning tugipersonaali töölaad eeldab tihedalt kohtumisi nii kolleegidega (üks-ühele nõustamine) ja tudengitega (õppeprotsessi arutelu) kui ka instituudiväliste inimestega. Sageli toimuvad kontaktid mitte konkreetses kabinetis vaid fuajeedes või koridorides.

Instituudi töötajatel on enamasti võimalik aeg-ajalt planeerida oma tööd kaugtööna, kuid püsivalt ei ole võimalik tööd kontaktivabalt korraldada. Õppejõud on üldiselt harjunud kontaktivaba töö tegemisega ja distantsõpe on instituudi poolt toetatud ning tehniliselt tagatud. Praktikume läbiviijatel kaugtöö võimalus puudub täielikult. Samuti ei ole enamust eksperimentaalset teadustööd võimalik kaugtööna korraldada.

Ametlikud seminarid ja koosolekud viiakse läbi suuremates ruumides, kus on võimalik tagada 2+2 reeglit ja ruumi 50% täituvust.

Ülaltoodud lähtuvalt:

- **1. grupp** kuulub vaid väga väike osa töötajatest nt. programmeerijad, kelle töölaad võimaldab töötada kodukontoris või kellel puudub vajadus suhelda teiste inimestega.
- **2. grupp** kuulub valdav enamuse töötajaid ning kõik üliõpilased. Juhtkonnatöötajad: direktor, professorid, asedirektor. Akadeemilised töötajad: lektorid, teadurid, dotsendid, spetsialistid, õpetajad. Tugipersonaal: projektijuhid, juhiabi, raamatupidajad, insenerid, autojuhid, laborispetsialistid, vanemlaborandid, laborandid.
- **3. grupp** kuuluvad üksikud töötajad, kes on koolitatud võtma inimese bioloogilise proovi SARS-CoV-2 kiirtesti jaoks.

III. RISKIDE HINDAMINE

III.1. BIOLOOGILISED OHUTEGURID

Oht	Ohu iseloomustus, nakatumislaad	Ohustatud isikud	Tervisemõju	Riskitase
Koroonaviirus (SARS-CoV-2)	<p><u>Ohu iseloomustus:</u> Viirus levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu. Sümptomid on sarnased gripi omadele.</p> <p><u>Nakatumislaad:</u> Tegemist on väga nakkava viirusega. Viirus levib peamiselt lähedasel kontaktil nakatunud inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid (köha, nohu, maitsemeele muutus, palavik) või kokkupuutel nakatunud vaktsineeritud/vaktsineerimata inimesega, kellel puuduvad haigusele viitavad sümptomid.</p>	<p><u>Ohustatud isikuteks on:</u> kolleegid, üliõpilased, külalised, kliendid hoones, tööruumides, auditooriumites, koolitusruumides, nõupidamiste või puhkeruumis, ühiskasutatavates ruumides; konverentsidel, koolitustel, seminaridel, aktustel, praktikumides, välitöödel vm osalejad (töötajad, üliõpilased); töötajad sise- ja/või välislähetustes viibides.</p>	<p>COVID-19 mõjutab vaktsineeritud/vaktsineerimata inimesi erinevalt. Oht nakatuda on kõikidel töötajatel/üliõpilastel, kuna kokkupuute 100%-line ärahoidmine/vältimine ei ole võimalik. Haigusnähud võivad jääda kergeks kuni mõõdukaks, aga võivad olla ka rasked.</p> <p>Sagedasemad sümptomid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • palavik • kuiv köha • nohu 	<p>Suur risk (IV) ilmneb siis, kui koroonaviiruse leviku riiklik riskitase on kõrge (oranž) või väga kõrge (punane), s.t nakatumise ja haigestumise võimalus on suur.</p> <p>Keskmine risk (III) ilmneb siis, kui riiklik riskitase on väike (roheline) või keskmine</p>

	<p>Nakatuda võib ka saastunud pindade ja töövahendite, ebapiisava hügieeni tõttu, ruumide halva ventilatsiooni ja/või halbade koristustingimuste tõttu, väljaspool tööaega viibimisel rahvarohketes kohtades, üritustel vm. Nakatuda võib kogu tööpäeva vältel, aga ka töövälisel ajal.</p> <p>Haiguse peiteperiood võib olla 2-14 päeva.</p>	<p>Töötajad viibivad oma tööruumides koos kolleegidega, suhtlevad päeva jooksul majas teiste kolleegidega, käivad tööülesannete tõttu ka teistes ülikooli hoonetes, käivad töölähetustes. Õppejõududel, õppekorralduse spetsialistidel, vastuvõtu talituse töötajatel, psühholoogidel, raamatukogu töötajatel, juhendajatel (loengutes, nii sise- kui ka välitingimustes toimuvates praktikumides) kokkupuude üliõpilastega. Lõuna ajal ja töövälisel ajal võib teiste inimestega kokkupuude olla ka poodides, toitlustuskohtades vm.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • väsimus <p><u>Harvem esinevad sümptomid:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • lihasvalu • kurguvalu • kõhulahtisus • silmade punetus ja sügelus • peavalu • maitse- või haistmismeele kadu • nahalööve või sõrmede või varvaste naha värvimuutus <p><u>Rasked sümptomid:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • raskendatud hingamine • valu või survetunne rinnus • kõne- või kõndimishäire 	<p>(kollane), s.t nakatumise ja haigestumise võimalus on keskmine.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

III.2. PSÜHHOSOTSIAALSED OHUTEGURID seoses SARS-CoV-2 levikuga

Oht	Ohu iseloomustus	Ohustatud isikud	Tervisemõju	Riskitase
SARS-CoV-2 levik	COVID-19 viiruse levik on tekitanud maailmas uue ja ettearvamatult olukorra, mis tekitab ebakindlust ja stressi, sh mure enda ja lähedaste tervise pärast, kaugtööl tekkinud üksindus ja isoleerituse tunne, suur töökoormus, töö ja pereelu segunemine.	Ohustatud on kõik töötajad	Stress, väsimus, kurnatus, demotiveeritus, läbipõlemissündroom, keskendumisvõime langus vm	II-III

	Osadel instituudi töötajatel, nt tugipersonalil sõltub töökoormus otseselt COVID-19 levikust. Üle riikliku karantiini ajal nende töökoormus väheneb, mis võib samuti tekitada stressi ning hirmu töökaotuse pärast.			
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

Tegevuskava

Tegevuskava eesmärk on rakendada abinõud töötajate, üliõpilaste, teenuseosutajate, hoones viibivate isikute terviseriskide vähendamiseks, nakatumisohu ennetamiseks ja vähendamiseks seoses koroonaviiruse (SARS-CoV-2) levikuga. **Alati tuleb järgida ka Vabariigi Valitsuse kehtestatud nõudeid ja piiranguid ning Terviseameti juhiseid.**

Rakendatavad abinõud	Täitmine	Vastutaja(d), täitjad
<p>1. Vaktsineeritud töötajate ja tudengite täpse arvu välja selgitamine: kõik töötajate ja üliõpilaste grupid</p>	<p>Instituudi parema ning sujuva töö organiseerimiseks on tarvis teada võimalikult täpne vaktsineeritud töötajate ja tudengite arv/protsent. Õpetoolide juhatajad selgitavad välja vaktsineeritud töötajate arvu õpetoolides. Esimese, 2. ja 3. aasta tudengite seast töökeskkonnavolink koostöös programmijuhi ning õppeaine õppejõuga korraldavad küsitluse ning kontrollivad tudengitel vaktsineerimistõendi olemasolu. Vältimaks terviseriski seminarides ja praktikumides, kus ei ole võimalik täita 2+2 reeglit, peavad need, kellel ei ole Covid vaktsineerimistõendit, esitama tõendi haiguse läbipõdemise kohta mitte varem kui 6 kuud tagasi või kuni 48 tundi varem tehtud antigeeni kiirtesti või kuni 72 tundi varem PCR-testi, mille tulemus on negatiivne. Küsitluse käigus tudengeid palutakse vastata küsimusele vaktsineerimise kohta.</p>	<p>Õpetoolide juhatajad Töökeskkonnavolinik Programmijuht Loengu/praktikumi/seminari vastutav õppejõud</p>

<p>2. Töötajate täiendjuhendamine – SARS-CoV-2 töökeskkonna riskianalüüsi (sh tegevuskava) tutvustamine: kõik töötajate grupid</p>	<p>Kõikidele töölepinguga töötajatele vahetult pärast riskianalüüsi ja tegevuskava koostamist. Uutele töötajatele nende tööle asumisel töötervishoiu- ja tööohutusosalasel juhendamisel. Teenuse osutamise lepinguga töötavatele isikutele tööülesannete täitma asumisel (kui asuvad tööülesandeid täitma ülikooli õppehoones ja/või puutuvad kokku ülikooli töötajatega/üliõpilastega).</p>	<p>Struktuuriüksuse juht või tema ettepanekul juhiabi, töökeskkonnavolinik</p>
<p>3. SARS-CoV-2 vaktsineerimise vajalikkuse ja võimaluste selgitamine: kõik töötajate grupid</p>	<p>Molekulaar- ja Rakubioloogia instituudis on palju ametikohti, kus tuleb vähemal või rohkemal määral puutuda kokku kolleegidega, töö vahetute korraldajatega, hoones viibivate isikutega (nt konverentsidel, seminaridel, koolitustel viibivate isikutega vm), üliõpilastega (loengus või nende liikumisel/viibimisel õppehoonetes), väliskülalistega ning teenuse osutajatega (nt käsunduslepinguga töötavad töötajad, teiste firmade hoonetes töid teostavad töötajad). Eeltoodu tõttu on kõikidele ülikooli töötajatele koroonaviirusesse nakatumise ennetamiseks ja nakatamise ning nakatumise ohu vähendamiseks kõige olulisem ja tõhusam meede vaktsineerimine (vt vaktsineerimisinfot TÜ siseveebis või kriis.ee lehel). Töötajatel on võimalik minna vaktsineerima tööajast. Vajadusel on võimalik võtta tervisepäevi või haigusleht kui vaktsineerimisega kaasnevad kõrvalmõjud.</p> <p>Vaktsineerimata töötajatele tuleb selgitada vaktsineerimise vajalikkust ja vaktsineerimise võimalusi (vaktsineerimisinfo TÜ siseveebis või kriis.ee lehel). Vaktsineerimine on vabatahtlik.</p>	<p>Struktuuriüksuse juht, töötajad</p>

<p>4. Nakkusohutuse (SARS-CoV-2) tagamiseks ja viiruse leviku tõkestamiseks nakkusohutust kinnitava tõendi kontrollimine: 2. ja 3. grupi töötajad (1. grupi töötajate puhul soovituslik)</p>	<p>Koroonaviiruse leviku kõrge ja väga kõrge riskitaseme korral on oluline teada, kes on töötajatest vaksineeritud, et tagada töökohal ohutus ja ära hoida võimalik nakatamine/nakatumine.</p> <p>Kontrollimist teha ka üritustel, koolitustel, konverentsidel vastavalt Vabariigi Valitsuse kehtestatud nõuetele.</p>	<p>Töökeskkonnavolinik</p> <p>Loengu/praktikumi vastutav õppejõud</p> <p>Õppetoolide juhatajad</p>
<p>5. Maski või visiiri kandmine: 2. ja 3. grupi vaksineerimata töötajad, 1. grupi vaksineerimata töötajad avalikes ja ühiskasutatavates ruumides</p> <p>Kiirtestimine nakkusohutuse tagamiseks: 2. ja 3. grupi vaksineerimata töötajad</p>	<p>Töötajad, kes ei ole SARS-CoV-2 vastu vaksineeritud, kannavad koroonaviiruse leviku kõrge ja väga kõrge riskitaseme korral ohutuse tagamiseks ja nakatamise/nakatamise ärahoidmiseks ülikooli avalikes ruumides, mitmekesi ühes ruumis töötades, osalemisel nõupidamistel, seminaridel vm kaitsemaski või visiiri. Lisaks tuleb lähtuda Vabariigi Valitsuse kehtestatud nõuetest ja piirangutest. Koroonaviiruse leviku kõrge ja väga kõrge riskitaseme korral soovitate avalikes ruumides või suure arvu osalejatega üritustel maski/visiiri kanda ka töötajatel, kes on vaksineeritud.</p> <p>Lisaks viiakse koroonaviiruse leviku kõrge ja väga kõrge riskitaseme korral töötajatele, kes ei ole SARS-CoV-2 vastu vaksineeritud 1 kord nädalas läbi kiirtestimine. Enesetestimiseks mõeldud testi viib töötaja läbi ise, v.a kui korraldatud testimine tervishoiutöötaja poolt.</p> <p>Kui testimise käigus selgub, et test on negatiivne, jätkab töötaja töötamist.</p> <p>Kui testimise käigus jääb testi tulemus ebamääraseks, korratakse testi.</p> <p>Kui ilmneb, et test on positiivne:</p>	

	<ol style="list-style-type: none"> 1) peab positiivse tulemuse saanud töötaja panema koheselt ette kaitsemaski; 2) töötaja tuleb teistest töötajatest isoleerida (läheb koju ning väldib kojumineku käigus võimalikke kontakte); 3) töötaja peab koheselt pöörduma oma perearsti poole, et saada saatekiri PCR-testi tegemiseks; 4) kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni tuleb töötajal püsida kodus; 5) kui PCR-test kinnitab töötaja nakatumist, tuleb jälgida oma tervist: kui haigusnähte pole ilmnenu, lõpetatakse isolatsioon 10 päeva möödumisel alates positiivsest testist. Testi tegemise päeva loetakse päevaks 0. Isolatsiooni võib lõpetada ainult siis, kui sümptomeid ei ole tekkinud. Isolatsiooni lõpetab arst. Kui isolatsiooni ajal tekivad sümptomid, algab isolatsioon sümptomite tekke hetkest algusest peale ning patsient on sümptomaatiline SARS-CoV2 positiivne. 	
<p>6. Käitumisjuhised COVID-19 haiguse nakatumise kahtluse või nakatumise korral: kõik töötajate grupid</p>	<p>Haigustunnuste ilmnemisel või nakatumise kahtluse korral jääda koju, anda sellest teada oma töö vahetule korraldajale ja võtta ühendust oma perearstiga, kes annab saatekirja PCR testi tegemiseks või annab juhiseid kiirtesti tegemiseks</p>	
	<p>Tööl haigustunnuste ilmnemisel või nakatumise kahtluse korral teha kiirtest ja järgida punktis 4 toodud juhiseid</p>	
	<p>Haigestumise korral juhendada Terviseameti juhistest, ülikooli/osakonna töökorraldusreeglitest ning rakendada ettenähtud meetmeid</p>	

<p>7. Muud meetmed nakkusohu vähendamiseks: kõik töötajate grupid</p>	<p>Tagada töötajatele vajalikud isikukaitsevahendid (maskid) ja käte pesemis- ning desinfitseerimisvahendid, samuti tööpindade/töövahendite desinfitseerimisvahendid</p>	
	<p>Tagada, et töö- ja olmeruumid oleks puhtad.</p>	
	<p>Ruumide (tööruumid, koolitusklassid, auditooriumid, nõupidamiste ruumid, praktikumi ruumid vm) korrapärane tuulutamine akende kaudu, sundventilatsiooniga hoonetes piisava õhuvahetuse tagamine ventilatsiooni kaudu.</p>	
	<p>Töötajatel pidada kinni hügieeni headest tavadest; pesta tihti käsi voolava vee ja seebiga, kuivatada eelistatud paberkäterätikuga ning desinfitseerida regulaarselt alkoholipõhise desovahendiga.</p>	
	<p>Võimalusel hoida distantsti (vähemalt 2 m), et vältida piisknakkuse (köhimise/aevastamise tõttu) nakatumise ohtu</p>	
	<p>Vältida mustade kätega silmade, nina, suu puudutamist</p>	
	<p>Aevastamisel või köhides kata oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga või varrukaga.</p>	
	<p>Võimaluse korral tuulutada korrapäraselt tööruume</p>	
	<p>Korduvkasutatava maski kasutamisel pesta seda peale igat kasutuskorda vähemalt 60-kraadise veega või vastavalt maski kasutusjuhendile.</p>	
	<p>Eriolukorra aja juhinduda riiklikest reeglitest ja ülikooli juhistest.</p>	
	<p>Töötajatele võimaldatakse kokkuleppel kaugtöö tegemist.</p>	
	<p>Nakkuskahtlusega inimesega lähikontaktis olnud töötaja annab sellest teada tööandjale (struktuuriüksuse juhile, töö vahetule korraldajale)</p>	

	<p>Kui töötaja haigestub töövälisel ajal (mitte töökohal olles):</p> <ul style="list-style-type: none"> • peab jääma koju ja võtma ühendust perearstiga; • peale testitulemuste teadasaamist teavitab testi tulemustest tööandjat (teavitab ka negatiivsest tulemusest); • juhul, kui töötaja test oli positiivne, jätkavad kolleegid töölkäimist, kuid jälgivad oma tervist ning haigussümptomite ilmnemisel jäävad koju ning võtavad ühendust perearstiga; • haigestunud töötaja võib tööle naasta pärast arsti poolt haiguslehe lõpetamist. 	
	Töötajatel on soovitatav kasutada mobiilirakendust HOIA.	
	Kui töötaja töötab kokkuleppel tööandjaga COVID-19 leviku perioodil ka kodukontoris, on tal võimalik kasutada tervise edendamise kulusid, samuti töötervishoiu kulusid, minna talle määratud ajal tervisekontrolli.	
<p>8. Bioloogiliste ja nakkusohlike materjalide (maskid, testid) käitlemine: kõik töötajate grupid</p>	<p>Ühekordse kasutusega mask panna pärast kasutamist selleks ettenähtud prügikasti (jalaga avatav prügikast hoone fuajees); Testi tegemisel panna see pärast kasutamist tagasi testi pakendisse, sulgeda krõpsuga ning panna ühekordselt kasutatavate maskide kogumise prügikasti.</p>	Prügikastide tühendamise eest vastutab maja haldur
<p>9. SARS-Cov-2 levikust tingitud psühhosotsiaalsete ohuteguritega seotud terviseriskide vähendamine: kõik töötajate grupid</p>	Probleemidest ja muredest kolleegidega avatult rääkimine	

	Vajadusel konsulteerimine pere- või töötervishoiuarstiga	
	Lõõgastavate tegevuste tegemine (võimlemine, liikumine looduses, tervisesport, massaaž vm).	
	Kui töötaja vajab eneseisolatsiooni, COVID-19 nakatumise, COVID-19 levikuga seotud stressi tõttu psühholoogilist abi ja nõustamist, on võimalik konsulteerida ülikooli nõustaja-kaplaniga, üksuse töökeskkonnavoliniku või töökeskkonna peaspetsialistiga.	

/allkirjastatud digitaalselt/

Maia Kivisaar

Mikrogeneetika professor, instituudi direktor

/allkirjastatud digitaalselt/

Dmitri Lubenets

Insener, töökeskkonnavolinik